



Packliste

Allgemeine Ausrüstung

- Kleiner Tagesrucksack.
- Grosser Rucksack oder weiche Reisetasche (ohne Metallgestell, keine Koffer). Das grosse Gepäck, weniger als 20kg, wird in die Seitentaschen der Kamele verladen.
- Warmer Schlafsack, ev. Reisekopfkissen. Eine Schlafmatte (ca. 5 cm dick) und Wolldecken erhältst du von uns.
- Handtuch.
- Trinkflasche mit grosser Öffnung, damit man das stille Mineralwasser aus den Kanistern gut einfüllen kann, ev. Isolierflasche, dann bleibt das Wasser kühl.
- Stirnlampe oder Taschenlampe, Sackmesser.
- Feuerzeug, um Toilettenpapier zu verbrennen.
- Kleiner Abfallbeutel, es dürfen keine Abfälle liegengelassen werden. Die vollen Abfallbeutel kann man uns zum Verbrennen geben.
- Trekkingschuhe oder leichte Wanderschuhe, Trekkingsandalen.
- Ev. Teleskopwanderstöcke.
- Ev. Fotoausrüstung, Fernglas, Landeskarten, Reise- und Naturführer.
- Plastiksäcke, um Kamera usw. bei einem Sandsturm zu schützen.
- Etwas Bargeld in Euro.
- Optional, folgende Gastgeschenke beliebt: Stirnlampen, Sackmesser, Powerbanks, Schokolade (nur in der kühlen Jahreszeit), Trinkgeld.

Kleidung

- Lange oder halblange Wanderhosen oder leichte Leinen-/Baumwollhosen, Frauen auch lange Röcke mit Leggins.
- Hemden, Blusen, Shirts, Hinweis: In der Wüste herrscht trockene Hitze, daher schwitzt man nur wenig und benötigt nicht viele Wechselkleider.
- Windjacke, warme Jacke, in der Nacht wird es kalt (z.B. Faserpelzjacke, Daunenjacke).
- Unterwäsche, Socken, ev. Thermounterwäsche, Schlafkleidung, Badekleid.
- Sonnenhut, Sonnenbrille, ev. Mütze und Handschuhe je nach Saison.

Toilettenartikel und persönliche Sachen

- Persönliche Toiletten- und Hygieneartikel, ev. Feuchttüchlein.
- Genügend Sonnencreme und Sonnenlipstick mit hohem Schutzfaktor.
- Kleine Apotheke (Behandlung kleiner Wunden, persönliche Medikamente, ev. Nasensalbe, Augentropfen, Schmerzmittel, Durchfallmedikamente usw.). Frag deinen Arzt oder Apotheker, wenn du spezielle Medikamente benötigst. Wenn du rezeptpflichtige Medikamente mitnimmst, nimm auch das Rezept mit für die Einreise.

Bitte teile gesundheitliche Beschwerden dem Reiseleiter am ersten Tag mit. Bei Unsicherheiten kontaktiere uns vorgängig.