



Liste d'équipement

Équipement général

- Petit sac à dos de jour.
- Grand sac à dos ou sac de voyage souple (sans armature en métal, pas de valise). Les bagages volumineux, de moins de 20 kg, sont chargés dans les poches latérales des chameaux.
- Un sac de couchage chaud, éventuellement un oreiller de voyage. Nous te fournirons un matelas de sol (environ 5 cm d'épaisseur) et des couvertures en laine.
- Serviette.
- Gourde avec large ouverture pour remplir facilement l'eau minérale des bidons, éventuellement une gourde isotherme pour garder l'eau fraîche.
- Lampe frontale ou lampe de poche, couteau de poche.
- Briquet pour brûler le papier toilette.
- Petit sac poubelle, il est interdit de laisser des déchets. Les sacs poubelles pleins peuvent être remis à notre équipe pour être brûlés.
- Chaussures de trekking ou chaussures de randonnée légères, sandales de trekking.
- Eventuellement des bâtons de randonnée télescopiques.
- Eventuellement un équipement photo, des jumelles, des cartes du pays, des livres de voyage et de nature.
- Sacs en plastique pour protéger l'appareil photo, etc. en cas de tempête de sable.
- Un peu d'argent liquide en euros.
- Optionnel, des cadeaux populaires pour les hôtes: lampes frontales, couteaux de poche, powerbanks, chocolat (uniquement pendant la saison fraîche), pourboire.

Vêtements

- Pantalons de randonnée longs ou mi-longs ou pantalons légers en lin/coton, les femmes peuvent aussi porter des jupes longues avec des leggings.
- Chemises, blouses, t-shirts, à noter : dans le désert, la chaleur est sèche, donc on transpire peu et on n'a pas besoin de beaucoup de vêtements de rechange.
- Coupe-vent, veste chaude, car la nuit il fait froid (par ex. veste en fourrure de fibres, doudoune).
- Sous-vêtements, chaussettes, éventuellement sous-vêtements thermiques, vêtements de nuit, maillot de bain.
- Chapeau de soleil, lunettes de soleil, éventuellement bonnet et gants selon la saison.

Articles de toilette et effets personnels

- Articles de toilette et d'hygiène personnels, éventuellement des serviettes humides.
- Suffisamment de crème solaire et de stick solaire avec un indice de protection élevé.
- Petite trousse de premiers secours (traitement des petites blessures, médicaments personnels, éventuellement pommade nasale, gouttes pour les yeux, antidouleurs, médicaments contre la diarrhée, etc.) Demande à ton médecin ou à ton pharmacien si tu as besoin de médicaments spéciaux. Si tu emportes des médicaments délivrés sur ordonnance, emporte également l'ordonnance pour l'entrée dans le pays.

Merci de signaler tout problème de santé au guide le premier jour. En cas d'incertitude, contactez-nous à l'avance.